



De orde van dienst voor 2026 komt uit

NIGERIA

'I Will Give You Rest: Come'

Mattheus 11, 28-30

Stichting Nederlands Comité Wereldgebedsdag

www.wereldgebedsdag.nl

Penningmeester

Inge Mol, 06 20 32 77 59
wgdpenningmeester21@gmail.com



WERELDGEBEDSDAG 2025



IK HEB JE PRACHTIG GEMAAKT

OVER HET KUNSTWERK

Onze hemelse Vader heeft onze eilanden in de zee gezegend. Van de noordelijke eilanden tot de zuidelijke eilanden schijnt de gouden zon door de helderblauwe lucht en vliegen de vogels vrij rond. Van de helderwitte zandstranden tot aan de hoogste bergtoppen hebben onze eilanden een overvloed aan een kleurrijke flora en fauna. De lagunes en oceanen zijn overvloedig met zeeleven, vissen en edelstenen (zoals zwarte parels), die ons met de wereld verbinden.

De machtige kokospalm is het symbool van kracht en goedheid. Zorgt voor onze gezondheid en ons welzijn.

Onze vrouwen spelen een cruciale rol in het levend houden van ons erfgoed en onze tradities. Zij zijn de bewaarders van talenten, leraren en mentoren. Van moeders op dochters, de cyclus van leven, geloof en liefde gaat door hier op onze paradijselijke eilanden.

Aan het einde van een bijeenkomst zeggen onze Tongareva-oudsten altijd deze krachtige woorden van aanmoediging -

'Kia mau te serene'.

'Kia mau te serenga! Kia mau te napena! Kia mau!'

Dit betekent 'Houd stevig vast aan wie je bent, in alle aspecten van je bestaan!'.

We zijn wonderbaarlijk gemaakt door God en we moeten alle aspecten van wie we zijn koesteren!

OVER DE KUNSTENAARS



Tarani Napa en Tevairangi Napa zijn een moeder-dochter kunstenaarsteam van de Cookeilanden. Ze voelen zich vereerd dat ze dit kunstwerk hebben kunnen delen als erkenning van hun liefde voor hun thuis, hun geloof en hun erfgoed. Tarani Napa is moeder van zes kinderen en drie kleinkinderen. Ze is gediplomeerd leerkracht basisonderwijs,

ondernemer en creatief kunstenaar. Tevairangi Napa is de oudste dochter van Tarani en ze is een trotse moeder van twee kinderen. Ze treedt in de voetsporen van haar moeder als creatief kunstenaar.

Te Karakia o te Atua

E tō mātou Matua i te rangi,

Kia tapu tōu Ingoa,

Kia tae mai tōu rangatiratanga.

Kia meatia tau e pai ai,

ki runga i te whenua,

kia rite anō ki tō te rangi.

Homai ki a mātou āiane,

he taro mā mātou mō tēnei ra.

Murua o mātou hara,

Me mātou hoki e muru nei

i o te hunga e hara ana ki a mātou.

Aua hoki mātou e kawea kia whakawaia,

Engari whakaorangia mātou i te kino.

Nōu hoki te rangatiratanga,

te kaha,

me te korōria.

Ake, ake, ake,

Āmine.

Spreker 2

God is onze Schepper. Hij heeft ons wonderbaarlijk gemaakt. God kent ons en is met ons.

Spreker 3

Behandel jezelf als een kostbaar, geliefd kind van God. En behandel anderen als kostbare, geliefde kinderen van God.

Amen!

WGD LIED - EEN ROEP EEN STEM IN VELE TALEN

Tekstdichter: Hannie Kapteyn-Caron

Melodie: gezang 393 - liedboek van de 1973



2. Gebeden stijgen aller wegen
in eensgezindheid wereld wijd.
Om Uw nabijheid en Uw zegen
voor naasten in verbondenheid.
3. En over bergen en door dalen
gaat ook ons lied de wereld rond,
weerklinkt als echo vele malen,
een etmaal lang van mond tot mond.
4. Zo vormen wij een kring van bidden
om Uw genade en Uw kracht.
voor medemensen uit ons midden,
dit volk, dat hulp van U verwacht.

WERELDGEBEDSDAG 2025

VRIJDAG 7 MAART



COOKEILANDEN

'IK HEB JE PRACHTIG GEMAAKT'

De vrouwen van de Cookeilanden kozen voor de orde van dienst
de Bijbeltekst

'Ik zal U loven, want ik ben angstig en wonderbaarlijk gemaakt...'

Psalm 139, 14

WIJ WENSEN U EEN INSPIRERENDE VIERING

WELKOM EN HET ONSTEKEN VAN DE KAARSEN

LIED - ZOLANG ER MENSEN ZIJN OP AARDE (Ibk 488)

1. Zolang er mensen zijn op aarde,
zolang de aarde vruchten geeft,
zolang zijt Gij ons aller Vader,
wij danken U voor al wat leeft.
2. Daarom moet alles U aanbidden,
uw liefde heeft het voortgebracht,
Vader, Gijzelf zijt in ons midden,
O Heer, wij zijn van uw geslacht.

Spreker 1

Kia orana!

De viering van vandaag is voorbereid door een groep vrouwen van verschillende kerken van de Cookeilanden. Kia orana is een groet in de Maori taal.

Het betekent: 'Moge jij lang en goed leven. Moge jij schijnen als de zon. Moge jij dansen met de golven.'

Onze zusters van de Cookeilanden hebben de hele wereld uitgenodigd om elkaar vandaag te groeten met deze Maori woorden. U kunt ze mij na zeggen:

Kia orana!

Kia orana!

Moge jij lang leven!

Moge jij lang leven!

Moge jij goed leven!

Moge jij goed leven!

Moge jij schijnen als de zon!

Moge jij schijnen als de zon!

Moge jij dansen met de golven!

Moge jij dansen met de golven!



ACTIE DOOR GEBED

Spreker 1

Wat nu? Wat gebeurt er als we begrijpen dat God met ons en voor ons is? Wat verandert er als we begrijpen dat we wonderen van God zijn?

Wat we geloven wordt vaak realiteit. Als we anders denken, gaan we anders leven. Als we de manier waarop we denken veranderen, veranderen we de manier waarop we handelen.

Spreker 2

Ieder van ons is een meesterwerk van God. Hoe zorgt dat besef ervoor dat we anders gaan leven?

Net als Mii, beseffen we dat God ons kent. Zo kunnen we rust vinden zelfs als we bang zijn.

Spreker 1

Net als Vainiu vertrouwen we erop dat God altijd bij ons is. Zo kunnen we kracht vinden in onze zorgen en worstelingen.

Net als Dr. Dawn begrijpen we dat wij uniek zijn en bijzonder, wonderen van God. Als we dat begrijpen, kunnen we onze gaven en talenten inzetten om deze wereld tot zegen te zijn.

Spreker 2

Ons motto van de Wereldgebedsdag is 'Samen bidden, samen vieren en samen delen!'

Laten we nog een laatste moment samen delen. We luisteren naar de golven van de oceaan en vragen ons af hoe God ons roept tot een nieuwe manier om in de wereld te zijn, via actie door gebed.

INTERMEZZO - GELUID VAN DE GOLVEN

ZEGEN

Spreker 1

Ga nu en leef het goede nieuws:

DIENT VAN HET DELEN VAN DE GAVEN

Spreker 1

Vandaag werden we gezegend door het getuigenis van de christelijke vrouwen van de Cookeilanden. De drie verhalen verbinden ons met hun levens. We komen nu bij de collecte.

INFORMATIE HOE DE COLLECTE BESTEED ZAL WORDEN

Terwijl we een gift geven, luisteren we naar de *imeni tuki* - heilige hymne -

“KIA ARURU TE ENUA KATOA”

Laat de landen juichen met oorverdovende bijval

GEBED OVER DE GAVEN

Spreker 1

Laten we bidden: God, we willen deze giften wijden aan U. We danken U voor alles wat U ons geeft. Zegen de gaven die wij U nu aanbieden, zodat zij de wereld tot zegen mogen zijn. Amen

HET DELEN IN DE ZEGEN

Spreker 2

Terwijl het thema lied nogmaals klinkt is er een moment om elkaar Gods zegen te wensen, te beginnen met de woorden ‘Kia orana’...

SAMEN ZINGEN - STIL, MIJN ZIEL, WEES STIL

Lied 717 Opwekking

1. Stil, mijn ziel, wees stil
en wees niet bang voor de onzekerheid van morgen
God omgeeft je steeds;
Hij is erbij In je beproevingen en zorgen.

Refrein:

God, U bent mijn God
En ik vertrouw op U en zal niet wank'len
Vredevorst, vernieuw een vaste geest binnen in mij,
Die rust in U alleen.

Spreker 2

Kia orana!

Kia orana!

LIED - O HEER MIJN GOD

Hemelhoog 543

O Heer mijn God
Wanneer ik in verwondering
De wereld zie die U hebt voortgebracht
Het sterrenlicht
Het rollen van de donder
Heel dit heelal dat vol is van uw kracht
Dan zingt mijn ziel tot U o Heer mijn God
Hoe groot zijt Gij, Hoe groot zijt Gij
Dan zingt mijn ziel tot U o Heer mijn God
Hoe groot zijt Gij, Hoe groot zijt Gij

Wees je bewust van je ademhaling. Je adem gaat in en uit net als de golven van de zee. Ieder van ons die hier vandaag is, ademt!

Is dat niet verbazingwekkend?

We delen allemaal in het geschenk van het leven. Net zo zeker als de golven van de oceaan omhoog komen en neervallen, stroomt onze adem in en uit.

Adem heel diep, vanuit de buik. Voel en verbind je met dit heilige geschenk van het leven, dat we delen.

Spreker 3

Kia orana!

Kia orana!

Laten we nog een moment nemen om verbinding te maken. Hiervoor heb je verbeelding nodig! Wees je bewust van je bloedsomloop. Net als de rivier voedingsstoffen brengt naar de oevers en velden van de aarde, brengt jouw bloed voedingsstoffen naar elk orgaan in onze lichamen. Is het niet wonderbaarlijk dat God onze lichamen zo heeft gemaakt, dat elk orgaan gezondheid en leven krijgt via de aderen?

Spreker 1

Kia orana!
Kia orana!

Wees je bewust van je hele lichaam. Misschien wilt je het even bewegen.

God heeft ons wonderbaarlijk gemaakt vanaf het vroegste begin, toen we geschapen werden in de baarmoeder van onze moeder.

En de Geest stroomt door elk moment van de dag om ons te helpen dat ongelooflijke geschenk van het leven te voelen.

Ieder van ons is uniek en intens geliefd bij God. Kijk om je heen! Ervaar iedereen die hier vandaag is, hier in deze ruimte.

Neem een moment om het geschenk van de mensen om ons heen te ervaren.

LUISTEREN OF ZINGEN THEMALIED

'K BEN ZORGVULDIG GEMAAKT

Vertaling Dieuwertje Kaper



2. Je bent zorgvuldig gemaakt en prachtig gemaakt
Schitterend is Gods werk en jouw ziel weet dat heel goed.
Daarom loof je God ied're dag.
3. We zijn zorgvuldig gemaakt en prachtig gemaakt
Schitterend is Gods werk en onze ziel weet dat heel goed.
Daarom loven we God ied're dag.

Spreker 2 bidt:

God van de wijsheid, we bidden voor alle leiders van de wereld. Leid hun harten en zielen bij wat zij besluiten, dat ze integer besluiten nemen. Inspireer en zegen hen met visie, zodat onze wereld vreedzamer wordt en de eendracht tussen mensen toeneemt.

We bidden U voor vrouwen en meisjes die kwetsbaar zijn in onze samenleving. Geef dat oudere vrouwen waardige levens kunnen leiden en gerespecteerd worden. Geef jonge vrouwen de mogelijkheden, moed en visie om een goede toekomst op te bouwen. Geef kracht, moed en geduld aan alle vrouwen die huiselijk geweld meemaken.

Helende God, maak ons weer gezond. Genees ons van ziektes. Bevrijd ons van psychische ziektes en genees onze emotionele wonden. Bescherm ons tegen egocentrisme en hebzucht die ons spiritueel welzijn bedreigen.

God, help de beweging van onze Wereldgebedsdag om onze gemeenschappen te verenigen in gebed. Help ons om uw liefde zichtbaar te maken. Geef ons de kracht door te gaan mensen in nood lief te hebben en te helpen. Geef dat we anderen behandelen als wonderbaarlijke schepselen, zodat alle mensen voelen dat zij belangrijk en waardevol zijn, en er mensen voor hen zorgen.

GEBEDSLIED

God U kent ons
God U bent bij ons
God U schiep ons
Wij bidden U:

Spreker 3

Laten we nu de gebeden afsluiten met het Onze Vader.



GEBEDSLIED

God U kent ons
God U bent bij ons
God U schiep ons
Wij bidden U:

Spreker 2 bidt :

Barmhartige God, we komen tot U met deemoedige harten en vragen U om vergeving om onze zonden, om de vele fouten die we gemaakt hebben, in woord, daad en in gedachte. We hebben onvriendelijke woorden gesproken, en we hebben onze medemensen niet behandeld als uw wonderbaarlijke schepselen. We hebben oceanen vervuild en het milieu vernietigd. De zorg voor uw prachtige schepping hebben we verwaarloosd. Onze trots en ons gebrek aan moed hebben onszelf en anderen beschadigd. Daarom hebben we niet al uw zegen en liefde kunnen ontvangen.

GEBEDSLIED

God U kent ons
God U bent bij ons
God U schiep ons
Wij bidden U:

Spreker 1 bidt:

Genadige God, hoor alstublieft het verlangen in ons hart. Herschep uw beeld in ons. Open de ogen van onze ziel om onze eigen goddelijke schoonheid te zien. En inspireer ons om deze schoonheid te delen met anderen. Geef dat we de schoonheid van uw beeld in ieder van ons herkennen en erkennen, en elk mens waarderen als uw schepsel. Geduldige God, help ons om te zien dat U altijd aanwezig bent, in wat voor omstandigheden wij ook leven. Heilige Geest, we hebben uw liefdevolle omhelzing nodig, zodat we uw liefde uitstralen in deze wereld.

GEBEDSLIED

God U kent ons
God U bent bij ons
God U schiep ons
Wij bidden U:

Spreker 2

Laten we bidden tot onze Schepper: "God die ons wonderbaarlijk gemaakt heeft, dank U voor de wereldwijde gemeenschap van christenen. Help ons, nu we samenkomen, om onze harten te openen voor U en voor elkaar. Breng onze ziel tot rust en geef dat we vrij van zorgen mogen zijn. Verbind ons met U en met elkaar, dat we allemaal mogen stralen als licht en uw liefde kunnen uitstralen. Amen."

MELODIE VAN HET THEMALIED

'K BEN ZORGVULDIG GEMAAKT

1E SCHRIFTLEZING - PSALM 139, 1-6

Lector

- ¹ Heer, U kent mij, U doorgrondt mij,
² U weet het als ik zit of sta,
U doorziet van verre mijn gedachten.
³ Ga ik op weg of rust ik uit, U merkt het op,
met al mijn wegen bent U vertrouwd.
⁴ Geen woord ligt op mijn tong,
of U, HEER, kent het ten volle.
⁵ U omsluit mij, van achter en van voren,
U legt uw hand op mij.
⁶ Wonderlijk zoals U mij kent,
het gaat mijn begrip te boven.

Mii vertelt: God kent ons

Kia orana.

Mijn naam is Mii. Ik ben 15 jaar oud.

Februari 2022 was een angstige maand voor mij. Het was de maand dat mijn familie voor het eerst contact had met iemand die Covid-19 positief was. Toen ik dat hoorde, raakte ik in paniek. Mijn vader voelde zich schuldig omdat hij degene was die het in ons huis gebracht had. Ik was heel bang en dacht dat we dood zouden gaan. Ik kende mensen die aan COVID gestorven waren. Ik dacht dat ik ook dood zou gaan en mijn neefje dat geboren zou worden, nooit zou zien. Ik begon te denken aan al die dingen die ik nog niet meegemaakt had. Ik begon te bidden en smeekte God om voor mijn familie te zorgen. Ik wist niet wat er het volgende moment zou gebeuren. Ik bad God en vroeg om leiding.



Ik was zo bang, maar ik wist dat gebed mij zou helpen rustig te worden. Het werkte. Ik hield op met huilen en de druk op mijn hart verdween. En toen realiseerde ik mij dat God echt elk detail van mijn leven kent. Hij kent mijn angst en nood. En die wetenschap dat God mij kent en om mij geeft, helpt mij om de rust te bewaren zelfs als ik bang ben. God kent mij en Hij kent jou. God weet waar we doorheen gaan.

THEMALIED - 'K BEN ZORGVULDIG GEMAAKT

2E SCHRIFTLEZING - PSALM 139, 7-12

Lector

Hoe zou ik aan uw aandacht ontsnappen,
hoe aan uw blikken ontkomen?

⁸ Klom ik op naar de hemel - U tref ik daar aan,
lag ik neer in het dodenrijk - U bent daar.

⁹ Al verhief ik mij op de vleugels van de dageraad,
al ging ik wonen voorbij de verste zee,

¹⁰ ook daar zou uw hand mij leiden,
zou uw rechterhand mij vasthouden.

¹¹ Al zei ik: 'Laat het duister mij opslokken,
het licht om mij heen veranderen in nacht,'

¹² ook dan zou het duister voor U niet donker zijn -
de nacht oplichten als de dag,
het duister helder zijn als het licht.



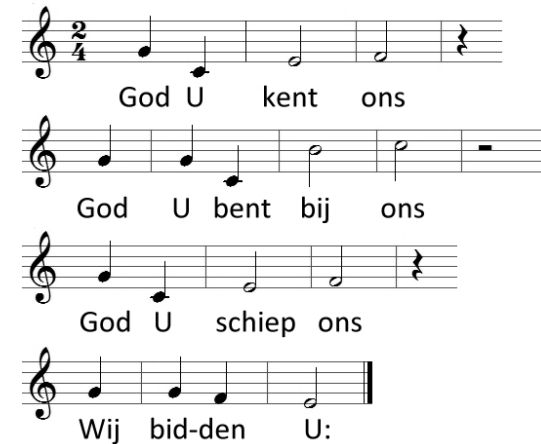
Vainiu vertelt: God is met ons

Kia orana.

Mijn naam is Vainiu. Ik werd geboren in 1958 op het eiland Aitutaki. Mijn ouders en grootouders geloofden sterk in de waarde van cultuur in de opvoeding. Ik ging naar de Araura basisschool. De eerste drie jaar kregen we les in Maori. Maar later kwam steeds meer het accent te liggen op Engels. De leraren op de scholen die ik bezocht moedigden ons aan om Engels te spreken in de klas en zelfs op de speelplaats. Onze leraren zeiden dat we geen Maori meer mochten spreken, maar ons helemaal moesten onderdompelen in de Engelse taal. Velen geloofden toen dat Engels superieur was, omdat het een internationale taal was, gebruikt voor de handel. De invloed van het Westen was toen heel groot. Ik had hier moeite mee, omdat ik van huis uit gewend was Maori te spreken en weinig Engels kende.

GEBEDSLIED

Vertaling Dieuwertje Kaper



Spreker 1 bidt:

Grote God, wij kijken vol verwondering en eerbied naar U. Wij loven U om wie U bent, de Schepper van de hele wereld. U heeft de prachtige Cookeilanden gemaakt – het vruchtbare land, de bergen en de oceanen. U heeft schoonheid geschapen in elk deel van onze wereld. U heeft de vogels en alle dieren op het land geschapen, de walvissen en de vissen in de zee. En U heeft ons geschapen, mensen, als wonderbaarlijke schepselen naar uw beeld. De hele schepping openbaart uw majesteit en glorie.

Spreker 2 bidt:

Trouwe God, dank U dat U voor ons zorgt op elke moment in ons leven. U was bij ons toen we bang waren en vol zorg, toen we gefrustreerd raakten en gedeprimeerd. U heeft ons geholpen om te gaan met armoede en onzekerheid over de toekomst. U bent bij ons geweest toen we geteisterd werden door orkanen en tsunami's, branden en aardbevingen. U heeft ons gedragen tijdens de coronapandemie die zoveel mensen psychisch en fysiek heeft beschadigd. God, dank U voor alle vrouwen die onze gebedsgroepen over de hele wereld leiden. We loven U om alle vrouwen die de Wereldgebedsdag altijd georganiseerd hebben en die taak nu aan ons overgedragen hebben. God van overvloed, we danken u vanuit ons hart om wie U bent. We kunnen niet anders dan U loven om uw trouw en nabijheid.

LOFLIED

THEMALIED

'K BEN ZORGVULDIG GEMAAKT



2. Je bent zorgvuldig gemaakt en prachtig gemaakt
Schitterend is Gods werk en jouw ziel weet dat heel goed.
Daarom loof je God ied're dag.
3. We zijn zorgvuldig gemaakt en prachtig gemaakt
Schitterend is Gods werk en onze ziel weet dat heel goed.
Daarom loven we God ied're dag.

VOORBEDEN

Spreker 1

Nu we gaan bidden, openen we onze harten
zodat we tot God kunnen komen.
Als we bidden, verdiepen we onze relatie met
God. En als we die band met God verdiepen,
worden we steeds meer verbonden met de hele
schepping van God.
Laten we onze harten openen voor God.



Mijn grootmoeder, Mama Mereanu, moedigde haar kleinkinderen aan Maori te spreken. Voor mij was Mama Mereanu een voorbeeld. Ze was erg belangrijk voor mij in mijn jeugd. Ze was mijn mentor en rolmodel in haar manier van leven. Ze leerde mij hoe ik voedsel moest planten en bereiden. En ze leerde mij hoe ik onze taal, het Reo Aitutakian dialect, goed moest spreken. Ik geloof heel sterk dat de oudere generaties een belangrijke rol spelen in wie wij zijn en wat onze identiteit is.

De Engelse taal wordt steeds belangrijker en het respect voor onze Maori taal neemt verder af. Wat ik op school leerde, had geen positieve invloed op mij. Het was in tegenspraak met wat ik thuis leerde van familie. Een sterk gevoel van verlies leidde ertoe dat ik mij in het klaslokaal in mijzelf terugtrok.

Ik herinner me hoe ik op een dag betrappt werd bij het spreken van onze eigen taal op school. Mijn leraar strafte me. Nooit ben ik die dag vergeten. Door deze ervaring was ik vastbesloten Engels te spreken en weinig Maori meer. Dit is een voorbeeld van het gebrek aan waardering dat onze taal en cultuur kregen. God heeft ons unieke en bijzondere talen gegeven in deze wereld en we zouden deze talen moeten respecteren en waarderen.

Hoewel ik in mijn jeugd zo vernederd werd door het schoolsysteem, wist ik dat God bij mij was. Zelfs als we er niet bij mogen horen en niet gerespecteerd worden, is God ons nabij. Hij gaat met ons naar de duisternis op de bodem van de oceaan, waar geen licht is. En God leidt ons uit die duisternis naar een wonderbaarlijk licht.

Kia orana e kia manuia. Dank u dat u naar mijn verhaal geluisterd hebt. God zegene jullie.

LUISTEREN NAAR DE MELODIE VAN HET THEMALIED

'K BEN ZORGVULDIG GEMAAKT

3E SCHRIFTLEZING - PSALM 139, 13-18

Lector

¹³ U was het die mijn nieren vormde,
die mij weefde in de buik van mijn moeder.

¹⁴ Ik loof U om het ontzaglijke wonder van mijn bestaan,
wonderbaarlijk is wat U gemaakt hebt.

Ik weet het, tot in het diepst van mijn ziel.

¹⁵ Toen ik in het verborgene gemaakt werd,
kunstig geweven in de schoot van de aarde,
was mijn wezen voor U geen geheim.

¹⁶ Uw ogen zagen mijn vormeloos begin,
alles werd in uw boekrol opgetekend,
aan de dagen van mijn bestaan ontbrak er niet één.

¹⁷ Hoe rijk zijn uw gedachten, God,
hoe eindeloos in aantal,

¹⁸ ontelbaar veel, meer dan er zand is bij de zee.
Ontwaak ik, dan nog ben ik bij U.

LIED - ABBA VADER

ABBA Vader U alleen
U behoort ik toe
U alleen doorgrondt mijn hart
U behoort het toe
Laat mijn hart steeds vurig zijn
U laat nooit alleen

ABBA Vader U alleen
U behoort ik toe.

ABBA Vader laat mij zijn
Slechts van U alleen.
Dat mijn wil voor eeuwig zij
D'uwe en anders geen
Laat mijn hart nooit koud zijn Heer
Laat mij nimmer gaan

ABBA Vader laat mij zijn
Slechts van U alleen

Dr. Dawn vertelt Het wonder van ons bestaan

Kia orana. Mijn naam is Dr. Dawn. Dokter worden was één van de moeilijkste dingen die ik ooit gedaan heb. Maar het was het waard. Als je hoort dat je bij hebt kunnen dragen aan de gezondheid van een kind, als een moeder je zegt dat haar kind nu gezond en sterk is, dan verwarmt dat je hart. Op een dag kwam er een meisje op me af dat ik al tien jaar niet gezien had. Ze omarmde me en zei dat ik nog steeds haar dokter was, omdat ik haar als klein kind had genezen. Ik vind het zo heerlijk om met kinderen te werken. Zij geven mij kracht om door te gaan, in een tijd waarin veel opgeleide mensen de Cookeilanden verlaten.

Ik werd in 2003 arts, na zeven jaar studie op Fiji. Eén van mijn eerste prioriteiten als kinderarts was een controle door te voeren voor alle baby's binnen 24 uur na de geboorte. Dat hielp ons ook om expertise op te bouwen voor de snelle behandeling van erg zieke en premature baby's. We legden richtlijnen en protocollen vast om ons werk te sturen. We verbeterden de banden tussen de Cookeilanden en het Auckland en Starship Ziekenhuis in Nieuw Zeeland, dat ons heel goed ondersteunde.

We zijn de enige eilandengroep in de Stille Oceaan waar sinds 1995 geen enkele moeder bij de bevalling gestorven is. Daar zijn we heel blij mee. Ook andere delen van de zorg zijn sterk verbeterd sinds de negentiger jaren van de vorige eeuw. De focus verschoof van de behandeling van besmettelijke ziekten naar preventieve geneeskunde. De controles op baarmoeder- en borstkanker zijn sterk verbeterd. Maar er is nog veel werk te doen. We moeten betere basisgezondheidszorg bieden en chronische ziektes en pandemieën proberen te voorkomen. We moeten meer oog hebben voor geestelijke gezondheidszorg. De ondersteuning van ouderen kan verbeterd worden. Er zijn nog teveel tienerzwangerschappen. Hoewel voorbehoedsmiddelen overal beschikbaar zijn, worden ze blijkbaar nog niet voldoende gebruikt. Onze gemeenschappen moeten verantwoordelijkheid nemen voor de gezondheid van hun mensen. Gezondheid en welzijn zijn niet alleen een taak voor artsen, maar voor iedereen. We moeten daarin samenwerken.

God heeft mij wonderbaarlijk gemaakt door mij te zegenen met de motivatie en de mogelijkheid om medicijnen te studeren. Ik heb die zegen van God beantwoord door de mensen van de Cookeilanden te dienen als arts. Als werker in de gezondheidszorg ben ik steeds meer gaan beseffen dat God ieder van ons wonderbaarlijk gemaakt heeft. Onze Schepper vormde en weefde met veel liefde onze lichamen, zielen en geesten. Het is een ontzaglijk wonder dat ik besta, dat jij bestaat, dat wij allemaal bestaan. Wij zijn allemaal wonderen van God.

